

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2019

frauenseelsorge

programm februar - august

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Karolina Kammerl | Dipl. Theol., Gestaltpädagogin (igb)
Geistliche Begleiterin
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
karolina.kammerl@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachseneneseelsorge
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de



Liebe Frauen!

„Lust auf Leben“ – dieser Tanz nach einem Lied von Kathi Stimmer-Salzeder wird gerne bei den Veranstaltungen getanz. Er beschwingt und bringt in Bewegung, gerade bei Durchhängern und Durststrecken.

„Lust auf Leben“ – Gott hat Lust daran, Leben zu schenken. Gerade deshalb kam und kommt Gottes Sohn auf unsere Welt, damit wir das Leben haben und es in Fülle haben, wie es das Johannesevangelium verheißt.

„Lust auf Leben“ – die wollen wir mit unseren Veranstaltungen immer neu wecken und stärken. Lassen Sie sich anstecken davon!

Karolina Kammerl
Frauenseelsorge

Ulrike Duschl
Sekretärin

Inhaltsübersicht

für alle Frauen...



Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen *	6 + 7
Einkehrzeit in Cham	8
Einkehrtag in Johannisthal	10
Kartage in Johannisthal	11



Besinnung

Glaubensräume entdecken	5
Workshop Glaubensbilder	9
Weibergschichtn *	12



Lebensthemen

Wenn das Nest leer bleibt*	13
Kurzurlaub*	14

Organisatorisches	15
-------------------	----

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



Glaubensräume entdecken

Sich in einer Kirche wohlfühlen,
Geborgenheit und die Nähe Gottes spüren –
das tut Herz und Seele gut!

Die moderne Kirche von Haus Werdenfels gibt
durch ihre Raumgestaltung viele Impulse, das
Herz zu Gott zu erheben.

Sie haben Zeit, diesen Glaubensraum gemein-
sam mit anderen zu entdecken. Darüber hin-
aus erfahren Sie Interessantes über Kirchen-
bauten und was sie über den Glauben der
Menschen verraten, die sie entworfen und ge-
baut haben. Vielleicht werden Sie so auch in
anderen Kirchenräumen einen guten Platz für
Ihren Glauben finden.

besinnung

1

nr.

Zeit: **Sa 16. Februar 2019**
(9.30 bis 16.30 Uhr)

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentinnen: **Karolina Kammerl** |
Dipl. Theol. Frauenseelsorge
Birgitt Pfaller |
Bildungsreferentin beim KDFB

Kosten: **€ 25.-**
(für Kurs, Stehkafee, Mittagessen,
Nachmittagskafee)

**Anmeldung bitte frühzeitig
bis 15.01.2019**



Zeig dein schönstes Gesicht

Aschermittwoch der Frauen

Der Fasching und damit die Zeit der Masken ist vorbei. Jetzt ist eine gute Gelegenheit, sich auf die Suche nach unserem wahren Gesicht zu machen. Wer bin ich eigentlich? Wie werde ich immer mehr die, die ich eigentlich sein könnte? Papst Franziskus meint, dass wir von Gott her alle als Heilige gedacht sind. So werden wir uns zum Einstieg in die Fastenzeit mit Gedanken aus „Gaudete et exultate“ beschäftigen. Durch Impulse, Gespräch in der Gruppe und kreatives Tun bekommen Sie allerhand „Schönheitsmittel“, um lustvoll Ihr wahres Gesicht der Heiligkeit zu entdecken.

Kreative Gruppenarbeit am Nachmittag und ein Gottesdienst mit Aschenauflegung runden den Tag ab.

Aschermittwoch in Regensburg

Kleingruppen am Nachmittag

„So wie Du bist, bist Du schön!“ Im Widerschein des Spiegelglanzes sich selbst entdecken und tiefer sehen. Unter diesem Blickwinkel gestalten wir einen Rahmen mit Spiegelmosaik

mit Corinna Ferstl

„Himmelsstark und erdenah“, Tänze und Gedanken für ein gelingendes Leben

mit Ursula Landesberger

„Und das soll glücklich machen?“ Bibelgespräch zu Mt 5,3-12

mit Karolina Kammerl

Zeit: **Mi 06. März 2019**, 10.00 - 16.30 Uhr

Ort: **Pfarrheim St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, Regensburg**

Referentinnen: **Ursula Landesberger
Corinna Ferstl, Karolina Kammerl**

Kosten: **18.- €** (für Kurs, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung bis 27.02.2019



Zeig dein schönstes Gesicht

Aschermittwoch der Frauen

Aschermittwoch in Abensberg

Zeit: **Mi 06. März 2019**, 9 - 16 Uhr
Ort: **Pfarrheim Abensberg, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg**
Referentin: **Birgitt Pfaller**
Kosten: **10.- €**
(für Kurs, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung für Abensberg bei: KDFB Diözesanverband Regensburg, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, frauenbund@frauenbund-regensburg.de bis 27.02.2019

Aschermittwoch in Johannisthal

Kleingruppen am Nachmittag
Ganz schön heilig durch die Fastenzeit – alltagsnahe Impulse, Ideen, Gespräche für einen bewussten Weg
mit Kathrin Karban-Völkl
Ganz schön bunt – mit Worten, Farben, Ton oder Stein kreativ sein und die Fastenzeit „lebendig“ werden lassen
mit Bettina Rögner
Ganz schön bewegt – Impulse von Papst Franziskus aufnehmen, in Schwung kommen und tanzen
mit Maria Rehaber-Graf

Zeit: **Mi 06. März 2019**, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: **Haus Johannisthal**
Referentinnen: **Maria Rehaber-Graf, Kathrin Karban-Völkl, Bettina Rögner**
Kosten: **22.- €** (für Kurs, Fastensuppe und Kaffee)

Anmeldung bis 27.02.2019 für Johannisthal: Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach, Tel. 09681. 400150, kontakt@haus-johannisthal.de

fastenzeit

2

nr.



Zeig dein schönstes Gesicht

Einkehrzeit

Der Fasching und damit die Zeit der Masken ist vorbei. Die Fastenzeit ist eine gute Gelegenheit, sich auf die Suche nach unserem wahren Gesicht zu machen. Wer bin ich eigentlich?

Wie werde ich immer mehr zu der, die ich eigentlich sein könnte?

Papst Franziskus meint, dass wir von Gott her alle als Heilige gedacht sind. So werden wir uns zum Einstieg in die Vorbereitungszeit auf Ostern mit Gedanken aus „Gaudete et exsultate“ beschäftigen. Durch Impulse, Gespräch in der Gruppe und kreatives Tun bekommen Sie allerhand „Schönheitsmittel“, um lustvoll Ihr wahres Gesicht der Heiligkeit zu entdecken.

Zeit: **Fr 08. März 2019**, 15.00 - 20.30 Uhr

Ort: **Geistliches Zentrum der Redemptoristen, Cham**

Referentin: **Karolina Kammerl**

Kosten: **18.- €** (für Kurs, Fastensuppe, Kaffee)

Der Aschermittwoch der Frauen ist eine Kooperationsveranstaltung der Arbeitsstelle Frauenseelsorge mit dem KDFB-Diözesanverband, dem Haus Johannisthal, dem Exerzitenhaus in Cham, der regionalen und diözesanen KEB.

Anmeldung bis 28.02.2017 beim Geistlichen Zentrum, Ludwigstr. 16, 93413 Cham, Tel 09971. 2000 0, exerzitenhaus.cham@redemptoristen.de



Glaubensbilder und Lebens- geschichten

Workshop Bibel und Kunst

In kraftvollen Farben bringt der Maler Sieger Köder die biblischen Texte ins Bild. Die Fenster der Pfarrkirche in Piflas bei Landshut sind von diesem Künstler gestaltet.

Beim ausführlichen Betrachten der Fenster erschließen sich biblische Szenen, symbolische Bilder des Glaubens und vielleicht auch Erfahrungen aus der eigenen Lebensgeschichte.

Mit Bildbetrachtungen, Einführung in biblische Texte und Austausch über Glaubens- und Lebenserfahrungen wird dieser Tag viele Möglichkeiten bieten, die biblische Botschaft für das eigene Leben zu entdecken.

Zeit: **Sa 30. März 2019**, 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: **Pfarrheim St. Johannes,
Piflas, Alte Regensburger
Str. 43, 84030 Landshut**

Referentinnen: **Karolina Kammerl** |

Dipl. Theol. Frauenseelsorge

Birgitt Pfaller |

Bildungsreferentin beim KDFB

Kosten: **25,- €**

(Kurs, Mittagessen, Nachmittagskaffee)

besinnung

3

nr.

Anmeldung bis 18.03.2019



Herz-Zeit

Einkehrtag

Meinem Herzen einen Stoß geben
Mir die Zeit nehmen und wieder erspüren,
was mir am Herzen liegt
Zulassen, dass mir das Herz aufgeht
Entdecken: Gott hat ein Herz für mich.

Der Tag ist gestaltet mit Impulsen,
Zeiten zum Nachdenken,
Gesprächen in der Gruppe
Beichtgelegenheit, Gottesdienst

Zeit: **Sa 06. April 2019**, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: **Haus Johannisthal**,
Windischeschenbach
Referent/-in: **Karolina Kammerl**
Dir. Manfred Strigl
(Beichte und Gottesdienst)
Kosten: **€ 22,-**
(Mittagessen, Kaffee, Kurs)

Anmeldung bis 28.02.2019

Themenangebote

Gerne komme ich als Referentin für einen Einkehrtag, ein Bildungsseminar oder eine Abendveranstaltung zu den Frauen in Ihrer Pfarrei oder Ihrem Verband. Die aktuellste Themenliste finden Sie auf der Homepage (www.frauenseelsorge-regensburg.de) unter „Angebote“ oder schriftlich auf Anfrage.



Von Kreuzwegen zum Ostersegen

Kar- und Ostertage in Johannisthal

In den Kartagen gehen wir den Weg Jesu ans Kreuz intensiv mit. Wir treffen Personen, die damals am Weg standen. In der Begegnung mit ihnen versuchen wir, dem Ostergeheimnis auf die Spur zu kommen:
Im Kreuz ist Segen!

Elemente dieser Tage werden sein: Biblisches, Meditation, Austausch, Teilnahme an den Gottesdiensten dieser besonderen Tage. Wir sind Teil des Johannisthaler Kurses.

Zeit: **Mi 17. bis So 21. April 2019,**

(Mi 18.00 - So 9.00 Uhr)

Ort: **Haus Johannisthal,** Windischeschenbach

Referent/-in:

Direktor Manfred Strigl

Karolina Kammerl

Kosten: **219.- €**

(Kurs, Unterkunft und Verpflegung)

**Spätere Anreise oder frühere Abreise
sind möglich.**

Anmeldung bis 11.04.2019

besinnung

5

nr.



„Weibergschichtn“

**Stadtspaziergang -
auf weiteren „Spuren des Heils“**

Auf ihrem Lebensweg hinterlassen Menschen Spuren, sichtbare und unsichtbare. Manchmal müssen wir auf solche Spuren aufmerksam gemacht werden – gerade dann, wenn solche Spuren alt sind oder sich an Orten befinden, die wir selten besuchen.

Unsere Spurensuche führt an Orte, an denen Frauen oder Frauengemeinschaften gelebt und gewirkt haben oder heilige Frauen verehrt wurden und werden.

Zeit: **„Weibergschichtn“, Teil 1: 5. April 2019**
„Weibergschichtn“, Teil 2: 24. Mai 2019
(jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr)

Ort: **Treffpunkt DOMPLATZ 5**, Regensburg

Referentinnen:

Gabi Meyer-Schübl | Lehrerin, Domführerin
Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten:

€ 8.-, € 6,- (ermäßigt)

Der Stadtspaziergang findet statt in Kooperation mit „DOMPLATZ 5“ und der KEB Regensburg.

Anmeldung bei
„DOMPLATZ 5“ Tel. 0941 / 597-1662,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de



Wenn das Nest leer bleibt

Tage zum Auftanken für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

Hoffnung und Enttäuschung liegen für Frauen, deren Kinderwunsch unerfüllt bleibt, oft nahe beieinander. Es kostet Kraft und Überwindung, immer wieder aufs Neue loszulassen und weiter zu gehen. Nicht nur für sich selbst, sondern auch für die Paarbeziehung kann das Spüren dieser Leerstelle anstrengend und herausfordernd sein.

Jede Frau hat dabei ihren ganz eigenen Weg, mit dem „leeren Nest“ umzugehen. Vielleicht tut es gut, Halt zu machen und zu spüren, dass man nicht allein damit ist.

Wir möchten Sie einladen zu einer Auszeit mit Entspannung, Austausch und kreativem Tun. Auch wenn das Nest leer bleibt, wollen wir Sie bestärken zu einem Leben in Fülle.

- Zeit: **Fr 3. bis Sa 4. Mai 2019**
(Fr 15.30 Uhr bis Sa 16.00 Uhr)
- Ort: **Haus Hermannsberg**, Wiesent
- Referent/in: **N.N.**
Karolina Kammerl | Dipl. Theol.
- Kosten: **€ 60,-** (für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung bis 26.04.2019



„Es macht die Wüste schön, dass sie irgendwo einen Brunnen birgt“

Kurzurlaub

Dieses Zitat stammt aus dem Buch „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupery. Wir lassen uns davon inspirieren, auf die Suche nach den Brunnen und Quellen in unserem Leben zu gehen. Wir gestalten die Tage mit spirituellen Impulsen, Ausflügen in die Umgebung, Zeiten der Stille und Möglichkeiten zum Austausch. Das soll uns erquicken und Kraft schenken für die Wüsten im Alltag.

Zeit: **Mi 29. Mai bis So 2. Juni 2019**

(Mi 18.00 bis So 10.00 Uhr)

Ort: **Apostolatshaus Hofstetten**

Referentin: **Karolina Kammerl** | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 200,-**

(für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Organisatorisches

für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

www.frauenseelsorge-regensburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 16.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an!

Anmeldeschluss beachten!

Raum für Notizen

Für folgende Veranstaltungen habe ich mich bereits angemeldet:

Absender...

.....

Name

Vorname

.....

Straße

.....

PLZ | Wohnort

.....

Telefon

Geburtsdatum

.....

Frauenseelsorge
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der
Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV
der Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um

einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

gunplawue

für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich

verbindlich an und verpflichte mich, eine

Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls

ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn

vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift