

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2018

frauenseelsorge

programm februar - august

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Karolina Kammerl | Dipl. Theol., Gestaltpädagogin (igb)
Geistliche Begleiterin
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
karolina.kammerl@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de

Liebe Frauen!

„Die Zeiten ändern sich, und wir ändern uns in ihnen.“

Wer wollte diesem Sprichwort ernsthaft widersprechen?

Jede spürt seine Wahrheit an ihrer Umgebung und bei sich selbst.

Mir wurde es deutlich, als ich mich beim Umzug unserer Dienststellen von einigen Büchern getrennt habe. „Dieses Schriftbild sind unsere Augen gar nicht mehr gewohnt, zu viel Text, zu wenig Absätze“ oder „So kann man das doch heute nicht mehr ausdrücken!“ – solche Erkenntnisse haben mich zum Ausmustern bewogen. Dabei stellte ich fest: Bestimmte Texte von geistlichen SchriftstellerInnen, die mir lange Jahre geistliche Nahrung waren, inspirieren mich nicht mehr. Denn mit mir verändern sich auch mein Glaube und meine Art und Weise, ihn zur Sprache und zum Ausdruck zu bringen. Aber wohin geht die Entwicklung? Was wird entstehen? Eine Verheißung steht tröstlich über all den Umbrüchen: „Seht her, nun mache ich etwas Neues. Schon kommt es zum Vorschein, merkt ihr es nicht?“ (Jes 43,19)

Vielleicht spüren auch Sie, dass Sie auf der Suche sind.

Haben Sie Lust, gemeinsam zu suchen?

Die Angebote der Frauenseelsorge laden herzlich dazu ein!

Karolina Kammerl
Frauenseelsorge

Ulrike Duschl
Sekretärin

Domvikar Harald Scharf
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge

Inhaltsübersicht

für alle Frauen...



Besinnung

Kirchenräume als Glaubensräume*	5
Auf den Spuren des Heils - Stadtspaziergang*	11



Lebensthemen

Stark wie ein Baum / Kurzurlaub*	12
Wenn das Nest leer bleibt*	13



Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen *	6 + 7
Einkehrzeit in Cham	8
Mit IHM gehen	9
Einkehrtag in Johannisthal	10

Organisatorisches	14
-------------------	----

*

die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

**Hinweis auf eine Veranstaltung des
KDFB-Diözesanverbandes:**

Mit allen Sinnen erleben: Kirchenräume als Glaubensräume

Eine Kirche ist mehr als nur der Ort, an dem Liturgie gefeiert wird. Vielmehr erzählt jeder Kirchenraum vom Glauben. Er ist ein Glaubensbekenntnis derer, die ihn erbaut haben, aber auch derer, die diesen Raum betreten, dort versuchen, mit Gott in Verbindung zu kommen und daraus ihr Leben gut zu gestalten. Wir werden uns die Bruder Klaus Kapelle mit Kopf, Herz und allen Sinnen erschließen. Das will uns helfen, Inhalte unseres christlichen Glaubens neu zu entdecken und die Kirche als Heimat für unseren Glauben zu erfahren.

Zeit: **09. bis 10. Februar 2018**

(Fr 15.00 Uhr bis Sa 16.30 Uhr)

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentinnen:

Karolina Kammerl | Frauenseelsorge

Birgitt Pfaller | Bildungsreferentin

beim KDFB

Kosten: KDFB-Mitglieder **€ 110.-**

Nicht-Mitglieder **€ 125.-**

**Anmeldung nur schriftlich an:
KDFB-Diözesanverband Regensburg,
Postfach 11 02 28, 93015 Regensburg**



Heiliges Abenteuer Alltag

Aschermittwoch der Frauen

fastenzeit

1

nr.

Alltag ist die meiste Zeit unseres Lebens. Vielleicht erscheint es vermessen, den Alltag als Abenteuer und noch dazu als ein heiliges Abenteuer zu bezeichnen. Der geistliche Schriftsteller Henri Nouwen meint dazu: „Das geistliche Leben besteht nicht aus irgendwelchen besonderen Gedanken, Vorstellungen oder Gefühlen, sondern steckt in den einfachsten, ganz gewöhnlichen Erfahrungen unseres Alltagslebens.“ Der Weg zu Gott führt also über das Gewohnte und Alltägliche.

Zu Beginn der Fastenzeit sind Sie eingeladen, sich wieder neu auf den Weg des Glaubens zu begeben. Sie bekommen Anregungen, Ihren persönlichen Alltag genauer anzuschauen und sich lustvoll auf das heilige Abenteuer einzulassen. Kreative Gruppenarbeit am Nachmittag und ein Gottesdienst mit Aschenauflegung runden den Tag ab.

Aschermittwoch in Landshut

- Biblische Alltagsgeschichten in den Glasfenstern der Pfarrkirche Piflas von Sieger Köder
mit Birgitt Pfaller
- Nicht immer dieselbe Leier - Neue Geistliche Lieder vom und für den Alltag
mit Monika Anghuber

Zeit: **Mi 14. Februar 2018**, 10 - 17 Uhr

Ort: **Pfarrheim St. Johannes Piflas,
Alte Regensburger Straße 43,
84030 Landshut - Piflas**

Referentinnen:
Monika Anghuber, Birgitt Pfaller

Kosten: **20.- €** (für Kurs und Fastensuppe)

**Anmeldung: KDFB Diözesanverband Regensburg,
Postfach 11 02 28. 93015 Regensburg,
frauenbund@frauenbund-regensburg.de bis
07.02.2018**



Heiliges Abenteuer Alltag

Aschermittwoch der Frauen

Aschermittwoch in Johannisthal

- Mit Gott unterwegs - Stationen mit meditativen Ritualen für meinen Alltag; mit Bettina Rögner
- Meinen Alltag zum Klingen bringen – musikalische Impulse und Erfahrungen für mein Leben mit Gott; mit Kathrin Karban-Völkl
- Perlen des Glaubens – der kurze Weg zu meiner Mitte mitten im Alltag (6 € für Perlenband); mit Maria Rehaber-Graf

fastenzeit

1

nr.

Zeit: **Mi 14. Februar 2018, 9 - 16 Uhr**
Ort: **Exerzitienhaus Johannisthal**
Referentinnen: **Bettina Rögner**
Kathrin Karban-Völkl
Maria Rehaber-Graf
Kosten: **22.- €** (für Kurs, Fastensuppe und Kaffee)

**Anmeldung: Haus Johannisthal, Johannisthal 1,
92670 Windischeschenbach, Tel. 09681. 40 01 50,
kontakt@haus-johannisthal.de**

Der Aschermittwoch der Frauen ist eine Kooperationsveranstaltung der Arbeitsstelle Frauenseelsorge mit dem KDFB-Diözesanverband, dem Haus Johannisthal, dem Exerzitienhaus in Cham, der regionalen und diözesanen KEB.



Aschermittwoch in Regensburg

In der Ruhe liegt die Kraft - einmal bewusst Innehalten, zur Ruhe kommen, achtsam werden für sich selbst und für Gott. Es soll Zeit sein für Entspannung, eine Phantasiereise und kreatives Tun.

mit Corinna Ferstl

„Komm Herr und lade uns ein“ - das Leben tanzen mit Gedanken von Madeleine Delbrel

mit Ursula Landesberger

„Aber nur eines ist notwendig“ – aber was? Bibelarbeit zum Streit über das Notwendige bei Maria und Marta (Lk 10,38-52)

mit Karolina Kammerl

Zeit: **Mi 14. Februar 2018**, 10 - 16.30 Uhr
Ort: **Pfarrheim St. Bonifaz, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg**
Referentinnen: **Corinna Ferstl
Karolina Kammerl
Ursula Landesberger**
Kosten: **19.- €** (für Kurs, Fastensuppe und Kaffee)

**Anmeldung bei der Frauenseelsorge bis
07.02.2018**

Heiliges Abenteuer Alltag

Einkehrzeit

Zeit: **Fr 16. Februar 2018**, 15 - 20.30 Uhr
Ort: **Geistliches Zentrum der Redemptoristen, Cham**
Referentin: **Karolina Kammerl**
Kosten: **18.- €** (für Kurs, Fastensuppe, Kaffee)

**Anmeldung bis 08.02.2018 beim Geistlichen
Zentrum, Ludwigstr. 16, 93413 Cham,
Tel 09971. 2000 0,
exerzitenhaus.cham@redemptoristen.de**



Mit Ihm gehen

Werdenfelser Kreuzweg

Im Außenbereich von Haus Werdenfels, Eichhofen, befindet sich ein Kreuzweg, der von Pfarrer Robert Hegele geschaffen wurde. Sie sind eingeladen, betend und meditierend Jesus auf seinem Kreuzweg zu begleiten.

Anschließend besteht die Möglichkeit, sich bei einer Tasse heißen Tees aufzuwärmen.

fastenzeit

2

nr.

Zeit: **Fr 09. März 2018**, 17 - 19 Uhr
Ort: **Kreuzweg beim Haus Werdenfels**, Eichhofen
Referentinnen: **Ursula Landesberger, Karolina Kammerl**
Kosten: **keine**, Spende für den Tee erbeten

Anmeldung bis 01.03.2018 erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass Sie zu dieser Veranstaltung vorab keine Anmeldebestätigung erhalten.



Suche Frieden

Einkehrtag

fastenzeit

3

nr.

Als Motto des Katholikentages lädt dieses Wort aus Psalm 34 ein, sich intensiver mit unserer Sehnsucht nach Frieden in all seinen Facetten zu beschäftigen. Friede ist uns von Jesus zugesagt. Wie aber finden wir unseren Frieden? Gehen wir auf die Suche!

Der Tag ist gestaltet mit Kurzvorträgen, besinnlichen Impulsen, Beichtgelegenheit und Gottesdienst

Zeit: **Sa 24. März 2018**, 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: **Haus Johannisthal**,
Windischeschenbach

Referentin: **Karolina Kammerl**

Kosten: **€ 21,-**

(Mittagessen, Kaffee, Kurs)

Anmeldung bis 15.03.2018

Themenangebote

Gerne komme ich als Referentin für einen Einkehrtag, ein Bildungsseminar oder eine Abendveranstaltung zu den Frauen in Ihrer Pfarrei oder Ihrem Verband. Die aktuellste Themenliste finden Sie auf der Homepage (www.frauenseelsorge-regensburg.de) unter „Angebote“ oder schriftlich auf Anfrage.



Auf den Spuren des Heils

Stadtspaziergang

Auf ihrem Lebensweg hinterlassen Menschen Spuren, sichtbare und unsichtbare. Unsere Spurensuche führt uns an Orte, an denen Frauen oder Frauengemeinschaften gelebt und gewirkt haben oder heilige Frauen verehrt wurden. Dabei wollen wir die Spuren des Heils entdecken, die gelegt sind und zur Nachfolge einladen.

Zeit: Spuren des Heils Teil 1 **20. April 2018**
Spuren des Heils Teil 2 **08. Juni 2018**
jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: **Treffpunkt Domplatz 5, Regensburg**

Referentinnen:

Gabi Meyer-Schübl | Lehrerin,
Domführerin

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 8.- / € 6,-** (ermäßigt)

Der Stadtspaziergang findet statt in Kooperation mit „Domplatz 5“ und der KEB Regensburg-Stadt.

**Anmeldung bei „Domplatz 5“,
Tel. 0941. 597 1662,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de**



Stark wie ein Baum

Kurzurlaub

Bäume sind ein Symbol für das Leben in seiner Vielfältigkeit. Draußen in der Natur, in Geschichten und Gedichten entdecken wir die Bäume als Lehrmeister für unser persönliches Wachsen und Gedeihen.

Wir gestalten die Tage mit spirituellen Impulsen, Ausflügen in die Umgebung, Zeiten der Stille und Möglichkeiten zum Austausch.

Zeit: **Fr 27. April bis Di 01. Mai 2018**

(Fr 18.00 Uhr bis Di 10.00 Uhr)

Ort: **Haus Johannisthal,**

Windischeschenbach

Referentinnen:

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.,
Johanna Zettl | Kräuterführerin

Kosten: **200.- €**

(für Kurs, Übernachtung
und Verpflegung)



Wenn das Nest leer bleibt

**Tage zum Auftanken für Frauen mit
unerfülltem Kinderwunsch**

Hoffnung und Enttäuschung liegen für Frauen, deren Kinderwunsch unerfüllt bleibt, oft nahe beieinander. Es kostet Kraft und Mut, immer wieder aufs Neue loszulassen und Schritte nach vorne zu gehen. Nicht nur für sich selbst, sondern auch für die Partnerschaft kann das Spüren dieser Leerstelle anstrengend und herausfordernd sein. Jede Frau hat dabei ihren ganz eigenen Weg, mit dem „leeren Nest“ umzugehen. Vielleicht tut es gut, mal an einem Wegstück Halt zu machen, neue Kraft zu schöpfen, zu spüren, dass man nicht allein mit allem ist.

Wir möchten Sie einladen zu zwei Tagen Auszeit mit Entspannung, Austausch und kreativem Tun. Auch wenn das Nest leer bleibt, wollen wir Sie bestärken zu einem Leben in Fülle.

Zeit: Fr 29. bis Sa 30. Juni 2018

(Fr 15.30 Uhr bis Sa 16.00 Uhr)

Ort: Apostolatshaus Hofstetten,

Falkenstein

Referentinnen:

Corinna Ferstl | Dipl. Theol.,

Fachstelle Ehe und Familie

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.,

Fachstelle Frauenseelsorge

Kosten: € 60,-

(für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Lebensthema

5

nr.

Anmeldung bis 20.06.2018

13

Organisatorisches

für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird eine Adressenliste an alle Teilnehmenden verschickt. Falls Sie damit nicht einverstanden sind, vermerken Sie es bitte auf der Anmeldung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

www.frauenseelsorge-regensburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 16.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an! **Anmeldeschluss** beachten!

Absender...

.....

Name

Vorname

.....

Straße

.....

PLZ | Wohnort

.....

Frauenseelsorge

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Telefon.....

Geburtsdatum.....

.....

E-Mail-Adresse



Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV der Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste: Kurs-Nr:

Datum

Ich bringe Kinder mit:
(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,-€ zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

gunplawue



für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,-€ zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift