

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2018

frauenseelsorge

programm september - dezember

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Karolina Kammerl | Dipl. Theol., Gestaltpädagogin (igb)
Bibliologin, Geistliche Begleiterin
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
karolina.kammerl@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge
0941. 597-1628

Besuchsadresse:
Emmeramsplatz 10, 93047 Regensburg
Postadresse:
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de

Eine Einrichtung des



Liebe Frauen!

„Es riecht immer noch nach Krankenhaus!“ Das ist die häufige Antwort auf die Frage, wie es uns nach einem Jahr Exil im Evangelischen Krankenhaus geht. Seit dem Umzug sind Gerüche wieder mehr im Bewusstsein. Als Gegengewicht zum Krankenhausaroma genießen wir den Duft von gemähtem Gras oder frisch geschnittenen Buchshecken im Innenhof. Sogar dem Raumspray unserer Raumpflegerinnen gewinnen wir Positives ab.

Gerüche können in uns Bilder und Erinnerungen wecken. Auch in unserer Glaubensstradition spielt der Duft eine Rolle. Bestimmte kirchliche Feste und Festzeiten sind mit bestimmten Gerüchen verbunden: Das feuchte Laub an Allerheiligen oder der Plätzchenduft im Advent. Sicher fallen Ihnen noch mehr Beispiele ein, wenn Sie aufmerksam durch den Herbst und Winter gehen. Wir wünschen Ihnen eine spannende Entdeckungsreise. Vielleicht finden Sie dabei auch den einen oder anderen Anknüpfungspunkt an eine unserer Veranstaltungen.

Karolina Kammerl
Frauenseelsorge

Ulrike Duschl
Sekretärin

Domvikar Harald Scharf
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge

Inhaltsübersicht

für alle Frauen...

Weltmissionssonntag 2018 5 - 6



Meditativer Tanz

Ich danke dem Leben*

7



Besinnung

Stadtspaziergang*

8



Lebensthemen

Ich bin gut genug*

9



Advent

Es duftet nach Gott*

„Adventliche Raumgestaltung“

10

11

Themenangebote

6

Organisatorisches

12

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

Weltmissions- sonntag 2018

Im Mittelpunkt der Aktionen zum Weltmissionssonntag am 28. Oktober 2018 steht das ostafrikanische Land Äthiopien.

Die zentralen Feiern zum Weltmissionssonntag finden dieses Jahr in unserem Bistum Regensburg statt.

Frauengebetskette

Sie sind herzlich eingeladen, im Rahmen des Monats der Weltmission eine Frauenliturgie zu feiern. Wie eine Perlenreihe könnte sich diese während des Oktobers durch die ganze Diözese ziehen. Eine Handreichung für die „Frauengebetskette“ wird von MISSIO erstellt. (www.frauengebetskette.de)

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns und bitten Sie, den Termin der „Frauengebetskette“ in Ihrer Gemeinde zur Veröffentlichung im Internet an die Fachstelle Frauenseelsorge zu melden.

Folgende Termine und Orte für die Frauengebetskette stehen bereits fest:

- **Freitag, 12. Oktober 2018**, 19 Uhr in Stulln, Pfarrkirche, Kirchstr. 11, 92551 Stulln
- **Mittwoch, 24. Oktober 2018**, 18.30 Uhr in Rothenstadt, Pfarrkirche Mariä Mutter-schaft, Kirchenstraße, 92637 Weiden
- **Sonntag, 28. Oktober 2018**, 19.00 Uhr in Neustadt /Donau, Pfarrkirche St. Laurentius, Albrecht-Rindsmaul-Straße 3, 93333 Neustadt an der Donau

Anschließend jeweils Begegnung im Pfarrheim.

Weltmissions- sonntag 2018

- **Mittwoch, 17. Oktober 2018**, 19.30 Uhr
in der Bruder-Klaus-Kapelle in Haus Werdenfels, Eichhofen mit dem Chor „Gaudeamus“ und einer anschließenden Begegnung mit Schwester Meskel, die von der Situation der Christen in ihrer Heimat berichten wird.

Unter dem vielfältigen Programmpunkten im Oktober möchten wir noch besonders hinweisen auf :

Montag, 22. Oktober 2018

Filmvorführung „Das Mädchen Hirut“. Es geht um die gefährdete Situation von Frauen in Äthiopien. Eine in München lebende Äthiopierin wird beim anschließenden Gespräch dabei sein.

Ort: Reginakino in Regensburg,
Holzgartenstraße 22

Zeit: wird noch bekanntgegeben

Sonntag, 28. Oktober 2018

10.00 Uhr Pontificalgottesdienst im Regensburger Dom zum Weltmissionssonntag anschließend (ca. 11.30 Uhr)

Eine-Welt-Fest im Kolpinghaus Regensburg

Sie sind herzlich zur Teilnahme eingeladen

Themenangebote

Gerne komme ich als Referentin für einen Einkehrtag, ein Bildungsseminar oder eine Abendveranstaltung zu den Frauen in Ihrer Pfarrei oder Ihrem Verband. Die aktuellste Themenliste finden Sie auf der Homepage (www.frauenseelsorge-regensburg.de) unter „Angebote“ oder schriftlich auf Anfrage.

Ich danke dem Leben



Tanz-Wochenende

Oft denken wir: Das Leben ist hart, es wird dir nichts geschenkt. Andererseits kommt uns immer wieder der Ausruf: „Gott sei Dank“ über die Lippen, wenn uns unerwartet etwas Schönes widerfährt. Wir haben das Gefühl, dass wir uns vieles hart erarbeiten müssen und gleichzeitig wird uns manches geschenkt, das wir nicht selber machen können.

Das Erntedankfest lädt ein, für die Früchte des Jahres zu danken und auch auf die Ernte des eigenen Lebens zu schauen. Mit meditativen Tänzen, in Texten und Liedern, durch Gespräche und Impulse entdecken wir unsere persönlichen Gründe, dem Leben und seinem Urheber zu danken.

meditativer tanz

1

nr.

Zeit: **Fr 05. bis So 07. Oktober 2018**

(Fr 18.00 Uhr bis So ca. 13.00 Uhr)

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentin: **Adelheid Keßler** |

Leiterin für meditativen Tanz

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 120.-**

(für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung bis 27.09.2018



Auf den Spuren des Heils

Stadtspaziergang

Auf ihrem Lebensweg hinterlassen Menschen Spuren, sichtbare und unsichtbare. Unsere Spurensuche führt uns an Orte, an denen Frauen oder Frauengemeinschaften gelebt und gewirkt haben oder heilige Frauen verehrt wurden.

Wir werden einiges über die historischen Hintergründe der jeweiligen Frauengestalt erfahren und uns durch Gedichte und Texte zu ihnen inspirieren lassen. Dabei wollen wir anhand der „Weibergeschichten“ die Spuren des Heils entdecken und uns zur Nachfolge einladen lassen.

- Zeit: **Spuren des Heils, Teil 1:**
28. September 2018
Spuren des Heils, Teil 2:
12. Oktober 2018
jeweils 16.00 – 17.30 Uhr
(z.T. Wiederholung vom 1. Halbjahr)
- Treffpunkt: **Domplatz 5**
- Referentinnen: **Gabi Meyer-Schübl** |
Lehrerin, Domführerin
Karolina Kammerl | Dipl. Theol.
- Kosten: **8.- € / 6,- €** (ermäßigt)

Der Stadtspaziergang findet statt in Kooperation mit „Domplatz 5“.

**Bitte anmelden bei „Domplatz 5“, Tel. 0941. 597
1662, domfuehrungen@bistum-regensburg.de**



Ich bin gut genug!

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir Fehler machen, wo uns ein Missgeschick passiert, wir einen Misserfolg zu verzeichnen haben. Jedes Mal bekommt unser Selbstwertgefühl einen kleinen Knacks, wir schämen uns und haben das Gefühl: Ich bin nicht gut genug!

Wir werden uns an diesem Wochenende mit dem Scheitern beschäftigen: Wie erlebe ich es? Was bewirkt es bei mir? Und wir suchen eine Antwort auf die wichtigste Frage: Wie gehe ich so damit um, dass ich das Gefühl bekomme: Doch, ich bin gut genug! Vielleicht können wir dann ganz lässig mit Wilhelm Busch sagen:

„Durch Fehler wird man klug, darum ist einer nicht genug.“

Zeit: **Fr 09. - So 11. November 2018**

(Fr 18.00 Uhr bis So ca. 13.00 Uhr)

Ort: **Geistliches Zentrum der Redemptoristen, Cham**

Referentinnen: **Corinna Ferstl** | Dipl. Theol.,
Referentin a.d. Fachstelle Ehe u. Familie,
Gestalttherapeutin

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten: **119.- €**

(für Kurs, Übernachtung im EZ, Verpflegung)



Es duftet nach Gott

Besinnungstag im Advent

Advent – der Duft nach Tannengrün und Kerzen, nach Zimt und Orangen, nach Plätzchen und Punsch kommt einem in den Sinn. Advent und Weihnachten ist eine Zeit, in der unsere Sinne angesprochen werden: Da gibt es etwas zum Anschauen, zum Zuhören, zum Riechen. Düfte wecken in uns Erinnerungen und Bilder.

Aber wonach riecht Gott? Lassen Sie sich überraschen!

Mit allerlei sinnlichen Elementen, mit meditativem Tanz, durch Impulse zum Nachdenken und zum Gespräch wollen wir dem Mief des Alltags entfliehen und uns einstimmen auf Weihnachten.

Zeit: **Sa 08. Dezember 2018**

(09.30 - 16.30 Uhr)

Ort: **Haus Johannisthal,**

Windischeschenbach

Referentin: **Karolina Kammerl** | Dipl. Theol.

Kosten: **21,- €,**

(für Mittagessen, Kaffee, Kursgebühr)



„Adventliche Raumgestaltung“

Die Herbergssuche gehört in Bayern zum weihnachtlichen Brauchtum. Dabei geht es um einen konkreten Raum als Herberge. In unserem Leben spielen Räume eher im übertragenen Sinn eine Rolle: Es geht um Freiräume, die wir ersehnen, um Spielräume, die wir weiten wollen, um Lebensräume, in denen wir uns wohl fühlen.

Gott sucht Herberge bei uns Menschen, er will bei uns wohnen. Welchen Raum geben wir ihm in unserem Leben? Welche Räume öffnen sich dadurch in uns?

Besinnliche Impulse, Austausch, meditativer Tanz und kreatives Tun wollen helfen, den Raum unseres Herzens für Gottes Ankunft zu öffnen.

Zeit: **Fr 14. - So 16. Dezember 2018**
(Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr)

Ort: **Apostolatshaus Hofstetten**,
Falkenstein

Referentin: **Karolina Kammerl** | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 100,-** (für Kurs, Übernachtung im EZ und Verpflegung)

advent

4

nr.

Anmeldung bis 06.12.2018

Organisatorisches

für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganztäglich besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird eine Adressenliste an alle Teilnehmenden verschickt. Falls Sie damit nicht einverstanden sind, vermerken Sie es bitte auf der Anmeldung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

www.frauenseelsorge-regensburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 16.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an! **Anmeldeschluss** beachten!

Absender...

.....
Name

Vorname

.....
Straße

.....
PLZ | Wohnort

.....
Telefon

Geburtsdatum

Frauenseelsorge
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV der Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um

einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

gunplawue

für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich

verbindlich an und verpflichte mich, eine

Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls

ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn

vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift