

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2020

frauenseelsorge

programm februar - august

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Karolina Kammerl | Dipl. Theol., Gestaltpädagogin (igb)
Geistliche Begleiterin
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
karolina.kammerl@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachseneneseelsorge
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de

Liebe Frauen!

Im nun zu Ende gehenden Jahr gab es viele Diskussionen über die Frauen in der Kirche. Manchmal drängt sich der Gedanke auf, dass es immer noch um die gleichen Fragen geht wie vor 25 Jahren, als ich in der Frauenseelsorge begonnen habe.

Ich schaue trotzdem mit Freude auf diese Zeit zurück, wenn ich im Herbst 2020 die Frauenseelsorge verlassen werde. Die vielen persönlichen Begegnungen mit Euch Frauen habe ich immer als ein Schenken und Beschenktwerden empfunden. Dafür bin ich sehr dankbar.

Die Adventszeit, in der ich mein letztes Vorwort schreibe, steht wie jedes Jahr unter dem Hoffnungszeichen, das uns der Prophet Jesaja hinterlassen hat: „Doch aus dem Baumstumpf Isais wächst ein Reis hervor, ein junger Trieb aus seinen Wurzeln bringt Frucht.“ (Jes 11,1). Das Bild vom Wachsen will auch uns ein Trost sein, so wie Paulus im Brief an die Korinther schreibt: „Ich habe gepflanzt, Apollos hat begossen, Gott aber ließ wachsen. So ist weder der etwas, der pflanzt, noch der, der begießt, sondern nur Gott, der wachsen lässt. (1 Kor 3,6-7). Vieles ist gewachsen in diesen Jahren an Beziehungen, Selbstvertrauen, Glauben.

Und Gott wird weiter wachsen lassen, in unserer Kirche und bei jeder von Ihnen. Davon bin ich überzeugt.

Karolina Kammerl
Frauenseelsorge

Inhaltsübersicht

für alle Frauen...



Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen *	6 + 7
Einkehrzeit in Cham	8
Einkehrtag in Johannisthal	9



Besinnung

Mit einem Engel unterwegs	5
Kirchenerkundung St. Anna	11



Lebensthemen

Kurzurlaub in Johannisthal*	10
Die Nacht ist nicht allein*	12

Organisatorisches	13
-------------------	----

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



Mit einem Engel unterwegs

Engel umgeben uns längst nicht nur in Kirchen und zur Weihnachtszeit. Sie begegnen uns auf Servietten, Taschen, in Seifenform, als putzige Accessoires und äußerst zahlreich in Büchern, die für jede Gelegenheit den passenden Engel anbieten. Irgendetwas fasziniert an diesen Wesen, vielleicht ihre Leichtigkeit, ihr Sein zwischen Himmel und Erde...

In den biblischen Texten des Alten und Neuen Testaments und in künstlerischen Darstellungen der Engel suchen wir ihre vielfältigen Bedeutungen. Wir werden aber auch manche Sichtweisen kritisch hinterfragen.

besinnung

1

nr.

Zeit: **14. - 16. Februar 2020**

(Fr 18 bis So 13.00 Uhr)

Ort: **Apostolatshaus Hofstetten,**
Falkenstein

Referentinnen: **Karolina Kammerl** |

Dipl. Theol. Frauenseelsorge

Marianne Brandl |

Dipl. Theol.

Kosten: **€ 110.-**

(für Kurs, Übernachtung
und Verpflegung)

**Anmeldung bitte frühzeitig
bis 03.02.2020**



Ich kehre dann mal um!

Aschermittwoch der Frauen

Der Aschermittwoch der Frauen findet in Regensburg, Pfarrheim St. Bonifaz, im Haus Johannisthal bei Windischeschenbach und im Pfarrheim von Abensberg statt. Der Tag endet jeweils mit einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes.

„Bitte wenden!“ Wer sich schon einmal verfahren hat weiß, was es bedeutet umzukehren. Gut, wenn wir ein Navi haben. Die Fastenzeit ist eine Einladung, unser inneres Navi neu auszurichten. Impulse, Gespräche, kreative Elemente und Workshops am Nachmittag laden zum Neuaufbruch ein. Unsere Zieleingabe auf dem Navi: Leben in Fülle!

Aschermittwoch in Regensburg

Kleingruppen am Nachmittag
Hinkehr zu gelebter Schöpfungsverantwortung:

„Die Sorgen um den ökologischen Zustand unserer Erde sind groß und lassen uns auch um unsere eigene Zukunft fürchten. Eine Hinkehr zu einem nachhaltigen Lebensstil ist dringend nötig. Doch wie geht das? Eine ökospirituelle und kreative Visionssuche“ mit Christina Engl
„Vorwärts – rückwärts – seitwärts - drehen: Umkehr getanzt“ mit Ursula Landesberger
„Wer umkehrt, muss nicht unbedingt auch ankommen. Das beweist ein etwas störrischer Prophet.“ Bibellesen mit Karolina Kammerl

Zeit: **Mi 26. Februar 2020**, 10.00 - 16.30 Uhr

Ort: **Pfarrheim St. Bonifaz,
Killermannstr. 26, Regensburg**

Referentinnen: **Ursula Landesberger
Christina Engl, Karolina Kammerl**

Kosten: **18.- €** (für Kurs, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung bis 19.02.2020



Ich kehre dann mal um!

Aschermittwoch der Frauen

Aschermittwoch in Abensberg

Zeit: **Mi 06. März 2019**, 9.00 - 15.30 Uhr

Ort: **Pfarrheim Abensberg, Theoderichstr. 11, 93326 Abensberg**

Referentin: **Birgitt Pfaller**

Kosten: **10.- €**

(für Kurs, Fastensuppe und Getränke)

Anmeldung für Abensberg bei: KDFB Diözesanverband Regensburg, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, frauenbund@frauenbund-regensburg.de bis 19.02.2020

Aschermittwoch in Johannisthal

Kleingruppen am Nachmittag

In 7 Schritten Ostern entgegen: Umkehr ganz praktisch und alltäglich

mit Kathrin Karban-Völkl

Vom Aufbrechen, Umkehren und Ankommen: Unterwegs im Labyrinth

mit Bettina Rögner

Rechts, links, drehen: Wir üben das Umkehren mit Bewegung und Tanz

mit Maria Rehaber-Graf

Zeit: **Mi 26. Februar 2020**, 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: **Haus Johannisthal**

Referentinnen: **Maria Rehaber-Graf, Kathrin Karban-Völkl, Bettina Rögner**

Kosten: **20.- €** (mit Fastenverpflegung und Kurs)

Anmeldung bis 19.02.2020 für Johannisthal: Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach, Tel. 09681. 400150, kontakt@haus-johannisthal.de

Der Aschermittwoch der Frauen ist eine Kooperationsveranstaltung der Arbeitsstelle Frauenseelsorge mit dem KDFB-Diözesanverband, dem Haus Johannisthal, dem Exerzitenhaus in Cham, der regionalen und diözesanen KEB.

fastenzeit

2

nr.



Bitte wenden!

Einkehrzeit für Frauen

Wer ein Navigationsgerät im Auto hat, kennt diese Ansage, wenn wir uns verfahren haben: „Bei nächster Gelegenheit bitte wenden!“

Die Fastenzeit ist vergleichbar mit einem himmlischen Navigationsgerät, das uns jedes Jahr aufs Neue auffordert: Schau auf Dein Leben! Wage neue Wege! Wenn nötig, bitte wenden!

Impulse und Gespräche zu den Stichworten Einkehr – Hinkehr – Umkehr laden zum Neuaufbruch ein. Unsere Zieleingabe auf dem Navi: Himmel.

Zeit: **Fr 28. Februar 2020**, 15.00 - 20.30 Uhr
Ort: **Geistliches Zentrum der Redemptoristen, Cham**
Referentin: **Karolina Kammerl**
Kosten: **21.- €** (für Stehkafee, Fastensuppe, incl. Kursgebühr)

**Anmeldung beim Geistlichen Zentrum,
Ludwigstr. 16, 93413 Cham,
Tel 09971. 2000 0,
exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de**



Dem Wort Gottes auf der Spur

Einkehrtag

Fast jede/r hat daheim eine Bibel. Aber fast niemand liest darin.

Nun hat Papst Franziskus für die Zeit vom Advent 2019 bis zum September 2020 ein „internationales Jahr des Wortes Gottes“ ausgerufen. Aber viele empfinden es als sehr mühsam, einen Zugang zu den alten Texten zu finden. Geht es Ihnen ähnlich?

Dann lade ich Sie herzlich ein, mit mir auf Entdeckungsreise zu gehen! Wir wagen uns an die Sonntagslesungen für die Fastenzeit aus dem Alten Testament. Auf verschiedenen Wegen werden wir versuchen, ihre Botschaft für uns heute zu entschlüsseln.

Zeit: **Sa 28. März 2020**, 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: **Haus Johannisthal**,
Windischeschenbach

Referentin: **Karolina Kammerl** |
Dipl. Theol. Frauenseelsorge

Kosten: **22,- €**
(Mittagessen, Kaffee, Kurs)

besinnung

3

nr.

Anmeldung bis 19.03.2020



„Es muss im Leben feste Bräuche geben“

Kurzurlaub

Das rät der Fuchs im Buch „Der kleine Prinz“. Bräuche geben der Zeit und dem Leben Struktur.

Dem Rat folgend erforschen wir die Bräuche der Jahreszeit und überdenken unsere persönlichen Rituale. So wollen wir Kraft tanken und Kraftquellen für uns erschließen.

Die Tage werden gestaltet mit Impulsen, Austausch, Ausflügen in die Umgebung, Kreistänzen, Kräuterwanderung, Zeit zur freien Gestaltung.

Zeit: **Do 30. April bis So 03. Mai 2020**
(Do 18.00 bis So 13.00 Uhr)

Ort: **Haus Johannisthal,**
Windischeschenbach

Referentin: **Karolina Kammerl** | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 178,50**
(für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung bis 23.04.2020



Eine Familie verändert die Welt

Kirchenerkundung

Familiensagas als Romane oder Fernsehserien sind sehr beliebt. Ein Grund dafür könnte die Erleichterung darüber sein, dass es in der eigenen Familie nicht gar so wild zugeht.

Vielleicht liegt es aber auch daran, dass wir uns von den Akteuren etwas abschauen wollen: Nämlich, wie wir mit den verschiedensten Lebenssituationen so umgehen können, dass am Ende ein „Happy-end“ steht.

Eine ganz besondere Familie begegnet uns im Anna-Kircherl. Ihr Wirken hat die Welt verändert und tut es – nach christlicher Überzeugung – immer noch.

Wir werden bei der Erkundung der frisch renovierten Kirche vor allem die starken Frauen dieser Familie, Anna und Maria, kennenlernen. Sie zeigen uns einen Weg zum „Happy-end“!

Zeit: **Fr 15. Mai 2020**, (16.00 - 17.30 Uhr)

Ort: **St. Anna Kircherl**, Großprüfening

Referentinnen:

Gabriele Meyer-Schübl | Lehrerin,
Domführerin

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten: **8,- €, 6,- € (ermäßigt)**

Anmeldung bei „DOMPLATZ 5“, Tel. 0941. 597-1662, domfuehrungen@bistum-regensburg.de

Der Stadtspaziergang findet statt in Kooperation mit „DOMPLATZ 5“ und der KEB Regensburg-Stadt



Die Nacht ist nicht allein zum Schlafen da

Wann haben Sie zum letzten Mal eine Nacht „durchgemacht“?

Haben Sie vielleicht mal wieder Lust darauf?

Wir wollen ganz bewusst in die Nacht gehen und ihre Schatten, ihr Mysterium, ihre Ruhe nachempfinden.

Am Morgen werden wir den aufsteigenden Tag begrüßen und uns an seinem Licht und seiner Klarheit freuen.

Für die Zeit dazwischen gibt es verschiedene Angebote mit Singen, Tanzen, Malen, Schwei-gen usw.

Natürlich besteht jederzeit die Möglichkeit, sich zur Ruhe zu legen.

Abschließen werden wir nach dem Frühstück und einer Abschiedsrunde.

Zeit: **Sa 25. bis So 26. Juli 2020**

(Sa 18.00 Uhr bis So 11.00 Uhr)

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentinnen:

Gabriele Meyer-Schübl | Lehrerin,
Domführerin

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Kosten: **€ 50,-** (für Kurs, Übernachtung,
Abendessen und Frühstück)

Organisatorisches

für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

www.frauenseelsorge-regensburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 16.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an!

Anmeldeschluss beachten!

Absender...

.....

Name

Vorname

.....

Straße

.....

PLZ | Wohnort

.....

Telefon

Geburtsdatum

.....

Frauenseelsorge
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der
Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV
der Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um

einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,-- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

gunplawue

für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Kurs-Nr:

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich

verbindlich an und verpflichte mich, eine

Ausfallgebühr von 16,-- zu bezahlen, falls

ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn

vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift