

Fachstelle  
Frauenseelsorge  
Regensburg



2022

frauenseelsorge

programm september - dezember

bistum regensburg

## **AnsprechpartnerInnen**

**Elisabeth Rembeck** | Dipl. Religionspädagogin (FH), Referentin  
für Biographiearbeit  
Leiterin für liturgischen Tanz  
und christliche Tanzmeditation  
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge  
[elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de](mailto:elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de)  
0941. 597-2226

**Ulrike Duschl** | Büro  
[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)  
0941. 597-2243  
fax 0941. 597-2410

**Domvikar Harald Scharf** |  
Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral  
0941. 597-1628

Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg



Liebe Frauen,

hinter uns liegen sommerliche Wochen, die mit Begegnungen, Festen und Feiern wieder etwas Normalität zurück gebracht habe

Hinwegtäuschen kann das allerdings nicht über die Themen und Herausforderungen dieser Tage. So manches, was uns im Alltag, in Kirche und Welt selbstverständlich und sicher erschien, wird in Frage gestellt oder gerät ins Wanken. Wir spüren zusehends die Auswirkungen kriegerischer Konflikte. Kein Wunder also, wenn sich Sorgen und Ängste melden oder sich Ratlosigkeit breit macht. Umso wichtiger ist es, gerade jetzt gut auf sich selber zu achten, das Vertrauen ins Leben zu stärken und dem nachzuspüren, was wirklich trägt.

Vor Ihnen liegt das neue Programm mit verschiedensten Seminaren: vom Pilgern und Tanzen, einer Stoff-Führung in Dom und Domschatz, einer Online Reihe „Jüdische Schwestern“ und einem Wochenende für Trauernde bis hin zu zwei adventlichen Angeboten. Alle laden ein, sich eine Auszeit zu nehmen, aufzutanken und sich selber etwas Gutes zu tun.

Wir freuen uns, wenn Sie beim Durchblättern etwas für sich entdecken!

Elisabeth Rembeck  
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge

# Fachstelle Frauenseelsorge



Raum für Gespräch & Begleitung



Seminarangebote von Frauen für Frauen



Literatur & Materialien zu Frauenspiritualität und christlicher Frauentradition

## **Kontakt und Informationen**

- auf der Homepage der Frauenseelsorge  
[www.frauenseelsorge-regensburg.de](http://www.frauenseelsorge-regensburg.de)
- im Newsletter: Anmeldung über unsere  
Homepage

# Inhaltsübersicht



## Besinnung

Unterwegs auf der Via Nova\* 6



## Kreistänze - meditativ und international

Gemeinsam das Leben tanzen\* 7



## Lebensthemen

Jüdische Schwestern\* 8-9

Auf Tuchfühlung\* 10

Der eigenen Trauer Raum geben\* 11



## Advent

Grüne Zweige und ein Licht - mehr nicht\* 12

Dunkle Nacht - helles Licht\* 13

Organisatorisches 14

\* Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



# Unterwegs

Frauen pilgern auf der VIA NOVA\*  
Ganztageswanderung

„...es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.“  
(R. M. Rilke)

Mit dem September hält der Herbst langsam Einzug. Die Tage werden kürzer und die Natur verändert sich. Es ist die Zeit des Sammelns und der Ernte, aber auch eine Zeit der Wandlung und des wieder Nach-Innen-Gehens.

Dankbar über die Größe und Fülle des zu Ende gehenden Sommers machen wir uns auf den Weg. Grundlage für unser gemeinsames Unterwegssein bilden spirituelle Impulse, kunstgeschichtliche Elemente, Schweigezeiten und Begegnung im Gespräch.

## Ablauf des Tages

Treffpunkt: Wallfahrtskirche Frauenbründl –  
Bustransfer nach Herrnsaal - Weg an der Donau entlang – Aufstieg nach Kapfelberg - Poikam (Pfarrkirche St. Martin) – Mittagspause - Bad Abbach - Einsiedelei Frauenbründl - Abschluss mit einer Andacht

Gehstrecke: ca. 19 km, ca. 239 hm

Zeit: **Sa 17. September 2022**

09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: **Wallfahrtskirche Frauenbründl,**

93077 Bad Abbach -

von dort Bustransport nach Herrnsaal

Referentin: **Monika Seidl** | Pilgerwegbegleiterin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: **25.- €** (für Pilgerbegleitung, Bustransfer, einfaches Essen)

Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt auf 15 Personen.

**Anmeldung bis 12.09.2021**



# Gemeinsam das Leben tanzen

## Tanztage

„Wir können uns die Musik, die das Leben uns gibt, nicht aussuchen, aber wir können wählen, wie wir dazu tanzen“, heißt es in einem Sprichwort.

Nach Sommer- und Urlaubszeit hat für viele wieder der ganz normale Alltag begonnen. Mit internationalen und meditativen Tänzen finden wir einen gemeinsamen Rhythmus und sammeln Kraft und Lebensfreude für die kommende Zeit.

Zeit: **Fr 23. - Sa 24. September 2022**

Fr 18.00 Uhr bis Sa ca. 19.00 Uhr

Ort: **Haus Hermannsberg**, bei Wiesent

Referentinnen:

**Karolina Kammerl** | Dipl. Theologin

**Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: **95.- €**

(für Kurs, Übernachtung im EZ, Verpflegung)

tanz

2

nr.

**Anmeldung bis 13.09.2021**



# Jüdische Schwestern

Im Gespräch mit **Rabbinerin Dr. A.Y. Deusel**

**Online Veranstaltungsreihe**

Uns verbindet mehr, als wir denken!  
Wir haben eine gemeinsame Wurzel im Glauben. Doch was wissen wir eigentlich sonst über sie?

Was das Leben als gläubige Jüdin betrifft, bleiben unsere jüdischen Schwestern oft fremde Schwestern.

In einer 3-teiligen Reihe nähern wir uns dem Lebens- und Glaubensalltag einer praktizierenden Jüdin und erfahren von jüdischen Festen, der Rolle als Frau und besonderen Ereignissen in der Biografie einer Frau.

Herzliche Einladung zum Eintauchen in die Lebenswelt unserer jüdischen Schwestern!

**Der jüdische Jahreskreis** - Frohe und besinnliche Tage im jüdischen Feiertagskalender

**Termin 1: 13. Oktober 2022**, 19.00 bis 20.30 Uhr  
Anmeldung bis 12.10.2022





# Jüdische Schwestern

Im Gespräch mit Rabbinerin Dr. A.Y. Deusel  
Online Veranstaltungsreihe

**Kinder, Küche und Bet Kneset? -**  
Die Rolle der Frau im Judentum

**Termin 2: 17. November 2022**, 19.00 bis 20.30 Uhr  
Anmeldung bis 12.11.2022

**Maàgal-ha-Chajim -** Der jüdische Lebenskreis  
von Mädchen und Frauen

**Termin 3: 15. Dezember 2022**, 19.00 bis 20.30 Uhr  
Anmeldung bis 14.12.2022

Referentin: **Rabbinerin Dr. A. Yael Deusel**  
Liberal-jüdische Gemeinde Bamberg

Anmeldung: Frauenpastoral Bamberg,  
Tel. 0951 502 2106,  
Email [frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de](mailto:frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de)  
Den Link zur Teilnahme an der Veranstaltung  
erhalten Sie per Mail.

**Eine Kooperation** von Frauenpastoral Bam-  
berg, Frauenpastoral Eichstätt und Frauen-  
seelsorge Regensburg.

Lebensthemen

3

nr.



# Auf Tuchführung

## Geschichte und Geschichten rund um Stoffe

Glänzende Seide, weicher Samt, goldgewirkter Brokat, Stoffe mit Stickereien aus purem Gold oder auch einfaches Leinen.

Stoffe erzählen Geschichten. Gewebt, gestickt, gemalt oder in Stein gemeißelt zeugen sie von handwerklichem Geschick unzähliger (Frauen-) Hände und vieler Stunden Arbeitszeit.

Eine Erlebnis-Führung mit viel Stoff!

Zeit: **Fr 07. Oktober 2022**, 16.00 - 17.30 Uhr  
Ort: **Domschatz und Dom**  
Treffpunkt: **Domplatz 5, 93047 Regensburg**  
Referentin: **Cordula Heß** | Domführerin,  
Kommunikationswissenschaftlerin  
Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)  
Kosten: **8.- €**

**Anmeldung bis 05.10.2022**



# Der eigenen Trauer Raum geben

Lebensthemen

5

nr.

Täglich werden wir mit Tod und Verlust konfrontiert: Verkehrsunfälle, Krieg, Krankheit, Naturkatastrophen. Solange Verluste „nur“ die Anderen - weit weg - treffen, können wir eher damit leben. Wenn der Tod aber ins persönliche Umfeld oder gar in die eigene Familie kommt, erfahren wir Trauer am eigenen Leib. „Wie kann ich ohne meinen Mann den Alltag schaffen?“ „Was für einen Sinn hat mein Leben noch - ohne mein geliebtes Kind?“ „Meine Freundin fehlt mir so!“

Als Betroffene muss ich mich der Trauer mit all ihren Fragen und Gefühlen stellen.

Doch wie geht das - trauern?

Wie können wir Trauer verstehen und angemessen damit umgehen?

An diesem Wochenende wollen wir einander in der Trauer wahrnehmen, zuhören, aushalten und ein Stück weit Hilfestellung geben, auf dem eigenen Trauerweg weiterzugehen.

Zeit: **18. - 20. November 2022**

Ort: **Haus Hermannsberg**, bei Wiesent

Referentin: **Dr. Sabine Holzschuh**

Dipl. Soz. Päd. (FH), Pastoraltheologin,  
Dozentin für den Studiengang  
Perimortale Wissenschaften an der  
Universität Regensburg

Leiterin: **Elisabeth Rembeck**

Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: **165.- €**

**Anmeldung bis 02.11.2022**



# Grüne Zweige und ein Licht - mehr nicht!

Ein Tag zum Ankommen im Advent

Geht es Ihnen auch so? Jedes Jahr ist er schneller da, der Advent. Und jedes Jahr scheinen die Wochen auf dem Weg Richtung Weihnachten schneller zu verstreichen. Grund genug, gerade hier einen Gegenpol zu setzen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Wir nehmen uns an diesem Tag Zeit, langsam und bewusst in den Advent hinein zu gehen - mit adventlichen Impulsen und Symbolen, meditativen Tänzen, Gesprächen und Raum für Stille.

- Zeit: **Sa 26. November 2022**  
(10.00 Uhr - 17.00 Uhr)
- Ort: **Meditationsraum Jugend-  
pastorales Zentrum JETZT,**  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)
- Kosten: **25,- €**  
(für Kurs und Mittagessen)

**Anmeldung bis 18.11.2022**



# Durch dunkle Nacht dem Licht entgegen

## Abendweg auf Weihnachten zu

Nur wenige Tage vor Weihnachten erleben wir die Zeit der längsten Nächte, der größten Dunkelheit im Jahr. Die Wintersonnwende markiert einen Wendepunkt, einen Neubeginn, denn die Dunkelheit wird langsam dem zunehmenden Licht weichen.

Kein Zufall, dass wir in dieser besonderen Zeit Weihnachten feiern!

Die Sehnsucht nach Licht im Gepäck machen uns auf den Weg durch die Dunkelheit. Mit Textimpulsen, Liedern, Zeit der Stille und Gesprächen stimmen wir uns ein auf das Fest.

- Zeit: **Mi 21. Dezember 2022**  
(19.00 Uhr - 21.00 Uhr)
- Ort: **Winzerer Höhen**
- Treffpunkt: **Seidenplantage**, Auf der Winzerer  
Höhe 15, 93059 Regensburg
- Leiterin: **Elisabeth Rembeck**  
Dipl. Rel. Päd. (FH)
- Kosten: **10,- €**

**Anmeldung bis 19.12.2022**

advent

7

nr.

# Organisatorisches

## für alle Frauen

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist nicht ganztäglich besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage möglich:

[www.frauenseelsorge-regensburg.de](http://www.frauenseelsorge-regensburg.de)

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, so müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann. Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr 25.- €. Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach! Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Wir müssen langfristig planen. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an!

**Anmeldeschluss** beachten!

# Absender...

.....  
Name

Vorname  
.....

Straße  
.....  
.....

PLZ | Wohnort  
.....  
.....

Telefon

Geburtsdatum  
.....

Frauenseelsorge

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV der Frauenseelsorge gespeichert werden.

# für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr:

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um  einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,-€ zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift

gunplannung

# für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr:  Datum

Kurs-Nr:  Datum

Kurs-Nr:  Datum

Kurs-Nr:  Datum

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,-€ zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift

a