

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



2022

frauenseelsorge

programm januar - juli

bistum regensburg

AnsprechpartnerInnen

Elisabeth Rembeck | Dipl. Religionspädagogin (FH)
Referentin für Biographiearbeit
Leiterin für liturgischen Tanz
und christliche Tanzmeditation
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Domvikar Harald Scharf |
Leiter der Abteilung Erwachsenenseelsorge
0941. 597-1628

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage:
www.frauenseelsorge-regensburg.de



Liebe Frauen!

die Jahreswende steht vor der Türe.
Mit dem neuen Halbjahresprogramm wagen wir Aussichten ins neue Jahr und hoffen auf Begegnungen und bereichernde Erfahrungen.

Hoffnung - Ein großes Wort!
In den vergangenen Wochen und Monaten hat es für mich wieder einen besonderen Platz bekommen. Ich weiß nicht, ob es der Autorin Susanne Niemeyer ähnlich geht. Aber ihre Gedanken dazu gefallen mir:

„...sie (die Hoffnung) ist schon zwei Schritte voraus. Unsereins kann sie da schnell mal aus dem Blick verlieren. Aber das macht nichts. An der nächsten Ecke wartet sie geduldig, bis man wieder aufgeholt hat, und dann führt sie einen in ein Land, das man sich nicht hätte träumen lassen. Die Hoffnung hat ihre Augen überall, am liebsten aber in der Zukunft. Und da gibt es immer etwas Rosiges.“*

Wenn das keine hoffnungsvollen Aussichten für das neue Jahr sind!

Elisabeth Rembeck
Frauenseelsorge

* aus: Susanne Niemeyer, in: *Vielleicht lässt jemand Wunder regnen*; 100 Seiten
Hoffnungstexte; edition chrismon | Deutsche Bibelgesellschaft

Inhaltsübersicht

für alle Frauen...



Fastenzeit

Aschermittwoch der Frauen *	6 + 7
Einkehrzeit*	8
Nah dran - Frauen in der Passionsgeschichte*	9



Besinnung

Unterwegs - Pilgerinnentag*	11
-----------------------------	----



Lebensthemen

Auszeit - Segenszeit* für Schwangere	10
Da blüht dir was!*	12
Du bist mein Schmuckstück*	13

Organisatorisches	14
-------------------	----

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



In Verbindung

Informationen und Impulse

Informationen über unsere Fachstelle und ihre Angebote finden Sie

- auf der Homepage der Frauenseelsorge
- im Newsletter der Frauenseelsorge

Schicken Sie uns eine Mail oder melden Sie sich auf unserer Homepage dafür an.

Kontakt und Gespräch

Sie suchen eine Gesprächspartnerin, um über Gott und die Welt zu reden?

Sie haben Anregungen und Wünsche für die Arbeit in der Frauenseelsorge?

Oder Sie möchten sich mit einem Angebot für Frauen einbringen?

Dann melden Sie sich gerne und vereinbaren Sie per Telefon oder Mail ein Gespräch!

elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de



Leben hoch und weit

**Erfahrungen mit dem Kreuz
Aschermittwoch der Frauen**

Das Kreuz gehört zum Menschen. Vom Kreuz, vom Rücken her richten wir uns auf. Auf der Erde stehend strecken wir uns dem Himmel entgegen. Gleichzeitig sind wir eingebunden in diese Welt und verbunden mit den Menschen um uns herum. Als Ursymbol der Menschheit vereint das Kreuz die Gegensätze oben und unten, rechts und links. Erfahrungen mit dem Kreuz und mit Kreuzwegen gehören zum Leben... und wird durch den Tod Jesu am Kreuz zum Heilszeichen.

Mit besinnlichen Impulsen, thematischen Gesprächen in der Gruppe und kreativen Angeboten beginnen wir gemeinsam die Vorbereitungszeit auf Ostern hin und vertiefen den Blick auf das Kreuz und den eigenen Umgang damit.

Der Aschermittwoch der Frauen findet im Haus Werdenfels, Nittendorf, im Haus Johannisthal, Windischeschenbach, und im Schönstatt-Zentrum Kösching statt.

In Johannisthal beginnt, in Werdenfels endet der Tag jeweils mit einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes.

Der Aschermittwoch der Frauen findet im Haus Werdenfels, im Haus Johannisthal und im Schönstatt-Zentrum Kösching in Kooperation mit dem Diözesanverband des Katholischen Deutschen Frauenbundes durchgeführt.



Leben hoch und weit

**Erfahrungen mit dem Kreuz
Aschermittwoch der Frauen**

Ort: **Haus Werdenfels, Waldweg 15,
93152 Nittendorf / Eichhofen**
Zeit: **Mi 02. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr**
Referentinnen:
**Martha Gottschalk,
Elisabeth Rembeck, N.N.**
Kosten: **20.- €** (Kurs und Fastensuppe)

**Anmeldung bis 23.02.2022 bei der
Fachstelle Frauenseelsorge Regensburg,
Tel. 0941 / 597 2243,
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de**

Ort: **Schönstatt-Zentrum,
Josef-Kentenich-Weg 4,
85092 Kösching-Kasing**
Zeit: **Mi 02. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr**
Referentin: **Birgit Pfaller**
Kosten: **13.- €** (Kurs, Fastensuppe, Getränke)

**Anmeldung bis 23.02.2022 beim
KDFB Diözesanverband Regensburg,
frauenbund@frauenbund-regensburg.de**

Ort: **Exerzitienhaus Johannisthal,
Johannisthal 1,
92670 Windischeschenbach**
Zeit: **Mi 02. März 2022, 9.00 - 16.00 Uhr**
Referentinnen:
**Maria Rehaber-Graf,
Kathrin Karban-Völkl,
Bettina Rögner**
Kosten: **20.- €** (Kurs und Fastenverpflegung)

**Anmeldung bis 23.02.2022 im Haus
Johannisthal, Tel. 09681. 400150,
kontakt@haus-johannisthal.de**

fastenzeit

1

nr.



Zeit für mich

Einkehrzeit für Frauen

Leben hoch und weit - Erfahrungen mit dem Kreuz

Das Kreuz gehört zum Menschen. Vom Kreuz, vom Rücken her richten wir uns auf. Das Kreuz ist ein Ursymbol der Menschheit und ein Heilszeichen.

Es vereint die Gegensätze oben und unten, rechts und links.

Dieser Kurs ist eine gute Möglichkeit, sich in Gemeinschaft auf die Fastenzeit einzustimmen.

Durch Impulse, Gespräche in der Gruppe, besinnliche Elemente und kreative Übungen können Sie den Blick auf das Kreuz und den Umgang damit vertiefen.

Zeit: **Fr 11. März 2022**, 15.00 - ca. 20.00 Uhr

Treffpunkt: **Exerzitenhaus Cham**

Referentin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **25.- €** (Kurs und Abendessen)

Der Kurs wird durchgeführt in Kooperation mit dem Exerzitenhaus Cham.

**Anmeldung bis 25.02.2022 in Cham
unter 09971/20000 oder
exerzitenhaus.cham@redemptoristen.de**



Nah dran!

Frauen in der Passionsgeschichte

Online-Veranstaltung

Auf den ersten Blick ist sie eine Geschichte von Männern und Macht: die Leidensgeschichte Jesu.

Erst bei genauerem Hinsehen entdecken wir darin die Frauen - vom Passionsgeschehen bis zur Verkündigung der Auferstehung. Durch ihr Tun oder ihr Lassen, ihr Zuschauen oder ihr Sprechen sind sie an der Passionsgeschichte unmittelbar beteiligt.

In der Beschäftigung mit einzelnen Frauen spüren wir typisch menschliche Verhaltensweisen auf, entdecken eigene Anteile in diesen Persönlichkeiten und suchen einen neuen, vertieften Zugang zur Erzählung von Tod und Auferstehung Jesu.

Zeit: **Di 29. März 2022**, 19.30 - 21.00 Uhr

Referentinnen:

Dr. Hilgedard Gosebrink |

Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Martha Gottschalk |

Frauenpastoral Eichstätt

Elisabeth Rembeck |

Fachstelle Frauenseelsorge Regensburg

Kosten: **keine**

fastenzeit

2

nr.

Anmeldung bis 22.03.2022



Auszeit - Segenszeit

Stärkende Nachmittage für schwangere Frauen

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An den Nachmittagen ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein.

Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Termin Regensburg

Zeit: **Fr 8. April 2022**, 15.00 - 18.00Uhr

Ort: **Pfarrheim Sallern**, Regensburg

Anmeldung bis 1. April 2022

bei der Fachstelle Frauenseelsorge

Termin Cham

Zeit: **Fr 6. Mai 2022**, 15.00 - 18.00Uhr

Ort: **Exerzitienhaus**, Cham

Anmeldung bis 28. April 2022 im Exerzitienhaus Cham

(In Kooperation mit dem Exerzitienhaus und der KEB Cham)

Referentinnen:

Tanja Burggraf | Doula

(Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)

Elisabeth Rembeck | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **25,- €**



Unterwegs

Frauen pilgern auf der VIA NOVA* Halbtageswanderung

Nach den langen Wintermonaten sehnen sich Körper und Seele nach Licht und Bewegung. Auf der Pilgerwanderung nehmen wir uns bewusst Zeit, das Erwachen der Natur in all seiner Vielfalt wahrzunehmen und das erste Frühlingsgrün zu genießen.

Die aufbrechenden Knospen im Blick spüren wir nach, wo in uns Erstarrtes und Verhärtetes aufbrechen und neu belebt werden will.

Grundlage der Pilgerwanderung bilden spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Wahrnehmungsübungen und Begegnung im Gespräch.

Ablauf des Tages

Treffpunkt Herrnsaal - Bustransfer nach Kelheim - Kalvarienberg - Goldberg - durch den Wald ins Donautal nach Kelheimwinzer (Pfarrkirche St. Jakob) - an der Donau entlang nach Herrnsaal - Abschluss in der Kirche St. Salvator mit einer kurzen Andacht
Gehstrecke: ca. 8 km, ca. 160 hm

Zeit: **Sa 30. April 2022**, 09.00 - ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt:

93309 Herrnsaal | Kirche

Referentin:

Monika Seidl | Pilgerführerin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel.päd.(FH)

Kosten: **15.- €** (Pilgerbegleitung, Bustransfer)

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 15 Personen.

Anmeldung bis 15.04.2022

besinnung

4

nr.



Da blüht dir was!

Ein Schöpfungswochenende rund um
Blumen und Blüten

Wonnemonat Mai!

Jetzt ist die Zeit, in der die meisten Blumen blühen und viele Sträucher und Stauden ihren Blüthöhepunkt erreicht haben. Ein Feuerwerk an Farben und Düften, ein Fest für die Sinne! Blumen sind ein Sinnbild des Frühlings, des Wachstums und der Schönheit. Schon seit Jahrtausenden erfreuen Menschen sich daran, staunen über ihre Schöpfungsvielfalt und nutzen ihre Heilkraft. In Mythen, Märchen und Legenden stehen sie in enger Verbindung zum Menschen.

Ein „blumiges“ Wochenende mit spirituellen Impulsen, verschiedenen Blütentänzen, einer Kräuterwanderung, kreativen Elementen und Zeit für Gespräch und Austausch.

Zeit: **20. - 22. Mai 2022**

Ort: **Haus Johannisthal**, Windischeschenbach

Referentinnen:

Karolina Kammerl | Dipl. Theol.

Johanna Zettl | Kräuterpädagogin

Elisabeth Rembeck | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **€ 180,00**

Kurs, Übernachtung, Verpflegung



Du bist mein Schmuckstück

Mutter-Tochter-Tage mit Schmuckworkshop

Mutter und Tochter - im Alltag ein nicht immer spannungsfreies Verhältnis! Deshalb ist es manchmal gut, aus dem Alltagstrott auszusteigen und etwas ganz Anderes auszuprobieren. Das gemeinsame Wochenende lässt für Mutter und Tochter Raum, eine besondere Zeit zu erleben, ein schönes Schmuckstück zu gestalten, sich aufeinander einzulassen und aneinander neue Glanzstellen zu entdecken.

Zeit: **24. - 25. Juni 2022**

(Fr 16.30 bis Sa 16.30 Uhr)

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentinnen:

Renate Brandel-Motzel |

Goldschmiedemeisterin

Elisabeth Rembeck | Dipl. Rel.päd. (FH)

Kosten: **Erwachsene € 70,00**

Jugendliche 13 - 16 J. € 45,00

Materialkosten für das Schmuckstück zwischen € 10,00 und 40,00 (Barzahlung vor Ort)

In Kooperation mit der
Fachstelle Ehe und Familie Regensburg.

Anmeldung bis 10.06.2022

lebenstehen

6

nr.

Organisatorisches

Bürozeiten

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist vormittags besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Kursanmeldung

- per Telefon
- per Mail
- oder über die Homepage

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Eine Rechnung erhalten Sie mit gesonderter Post. In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach!

Ausfallgebühren

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Dies ist unabhängig davon, ob jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Für eine Absage, die in der Woche direkt vor der Veranstaltung bei uns eingeht, beträgt die Ausfallgebühr für Wochenendseminare 25.- €.

Falls Sie nicht teilnehmen ohne abzusagen, berechnen wir die volle Kursgebühr.

Teilnahmebedingungen

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Absender

.....

Name

Vorname

.....

Straße

.....

PLZ | Wohnort

.....

Telefon

Geburtsdatum

.....

Frauenseelsorge
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der
Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV
der Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alleinerziehende...

Ich melde mich an zum

Kurs-Nr:

Datum

Ich möchte auf die Warteliste:

Kurs-Nr:

Datum

Ich bringe Kinder mit:

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

(Vorname, Geb.datum)

Ich bitte um einen Zuschussantrag

Zuschussnachfrage in der Pfarrei

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

gunplawue

für alle frauen

Für folgenden Kurs melde ich mich an

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Ich wünsche wenn möglich

ein Doppelzimmer

ein Einzelzimmer

vegetarisches Essen

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr von 16,--- zu bezahlen, falls ich innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift