

Fachstelle
Frauenseelsorge
Regensburg



SCHON BALD IN
NEUEM | DESIGN

2023

frauenseelsorge

programm september - dezember

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

Elisabeth Rembeck | Dipl. Religionspädagogin (FH), Referentin
für Biographiearbeit
Leiterin für liturgischen Tanz
und christliche Tanzmeditation
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge
elisabeth.rembeck@bistum-regensburg.de
0941. 597-2226

Ulrike Duschl | Büro
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
0941. 597-2243
fax 0941. 597-2410

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Weitere Informationen

www.frauenseelsorge-regensburg.de
im Newsletter: Anmeldung über unsere Homepage



Liebe Frauen,

„Aus den Träumen des Sommers wird im Herbst Marmelade gemacht“ besagt eine englische Gartenweisheit.

Die Sommerpause ist für viele eine willkommene Einladung zum Erholen, Träumen und Zwischenbilanz ziehen.

Was konnte ich in diesem Jahr schon Stärkendes für Leib und Seele sammeln? Habe ich vielleicht sogar den einen oder anderen Vorrat für karge Tage angelegt? Oder wurde ein Traum Wirklichkeit? Und: was braucht noch Zeit zum Reifen?

Wir hoffen, Sie finden beim Schmökern im neuen Programm das eine oder andere Angebot, bei dem Sie Ihre innere Vorratskammer füllen können – sei es beim Pilgern, in der Online-Begegnung mit bemerkenswerten Frauen, im Experimentieren mit schauspielerischen Elementen oder bei einer Auszeit im Advent.

Mit der nächsten Programm-Ausgabe 2024 wird sich übrigens unser Programmheft in **neuem Outfit** präsentieren!

Aus dem bisher gemeinsamen (Halbjahres-) Programm werden **zwei Jahresprogramme**.

Eines für die Frauenseelsorge und eines für die Alleinerziehenden.

Lassen Sie sich überraschen!

Elisabeth Rembeck
Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge

Fachstelle Frauenseelsorge



Raum für Gespräch & Begleitung



Seminarangebote von Frauen für Frauen



Literatur & Materialien zu Frauenspiritualität und christlicher Frauentradition

Inhaltsübersicht



Besinnung

Unterwegs auf der Via Nova* 6



Lebensthemen

Spot an! 7 Frauen* 7-8
Bauchzeit* 9
Deiner Lebendigkeit auf der Spur* 10



Advent

Lichtspuren durch den Advent* 11

Vorschau 2024 12

Organisatorisches 13

* Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



Unterwegs

Frauen pilgern auf der VIA NOVA*
Ganztageswanderung

„...es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.“
(R. M. Rilke)

Mit dem September hält der Herbst langsam Einzug. Die Tage werden kürzer und die Natur beginnt, sich zu verändern.

Es ist die Zeit des Sammelns und der Ernte, aber auch eine Zeit der Wandlung und des wieder Nach-Innen-Gehens.

Dankbar für die Fülle des zu Ende gehenden Sommers machen wir uns auf den Weg. Grundlage für unser gemeinsames Unterwegssein bilden spirituelle Impulse, kunstgeschichtliche Elemente, Schweigezeiten und Begegnung im Gespräch.

Ablauf des Tages

Treffpunkt: Wallfahrtskirche Frauenbründl –
Bustransfer nach Herrnsaal - Weg an der Donau entlang – Aufstieg nach Kapfelberg - Poikam (Pfarrkirche St. Martin) – Mittagspause - Bad Abbach - Einsiedelei Frauenbründl - Abschluss mit einer Andacht

Gehstrecke: ca. 19 km, ca. 239 hm

Zeit: **Sa 16. September 2023**

09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: **Wallfahrtskirche Frauenbründl,**

93077 Bad Abbach -

von dort Bustransport nach Herrnsaal

Referentin: **Monika Seidl** | Pilgerwegbegleiterin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: **25.- €** (für Pilgerbegleitung, Bustransport, einfaches Essen)

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 15 Personen.

Anmeldung bis 07.09.2023



Spot an!

7 Frauen

7 Botschaften

7 (Erz-)Bistümer

7 Online-Abende - Teil 2

Sie waren Königinnen und Sozialarbeiterinnen, Missionarinnen, Mystikerinnen und Märtyrerinnen - jede zu ihrer Zeit. Wir holen ihre alten Geschichten aus dem Dunkel der Jahrhunderte ins Licht. Was können sie uns heute sagen?

Lassen Sie sich in Teil 2 der Online-Reihe mitnehmen auf eine spannende Reise durch drei weitere bayerische Bistümer zu drei bemerkenswerten Frauen und ihren Botschaften für heute.

Kosten: **keine**

Online-Plattform: **Webex**

Afra

- Woman on fire

Afra von Augsburg gehört zu den ersten Christinnen nördlich der Alpen. Nach einer Begegnung mit Bischof Narcissus lässt sie sich gemeinsam mit ihrem ganzen Haus taufen, es entsteht eine christliche Hausgemeinde. Sie stirbt während der Diokletianischen Verfolgung als Märtyrerin. Ihr Grab ist bereits 565 n.Chr. eine Wallfahrtsstätte.

Zeit: **28.09.2023**, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Anmeldung bis Mo 25.09.2023 an
frauenseelsorge@bistum-augsburg.de**

Bistum Augsburg



Spot an!

Christine Ebner

- „von der Gnaden-Überlast“

Aus einer Nürnberger Patrizierfamilie stammend kam sie schon als Kind zu den Dominikanerinnen ins nahe Kloster Engelthal. Als Vertreterin der sogenannten mittelalterlichen Frauenmystik ist sie zwar kaum bekannt, doch existieren auch von ihr beeindruckende Originalzeugnisse ihrer persönlichen Erfahrungen von Gottesunmittelbarkeit. Ein Schatz, den wir gemeinsam heben wollen.

Zeit: **26.10.2023**, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldung bis Mo, 23.10.2023 an frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de

Erzbistum Bamberg

Antonia Werr

- mit Hand und Herz für Frauen

Frauen in Notsituationen durch Wertschätzung und Achtung wieder neuen Lebensmut schenken und ihnen ihre Würde zurückgeben - das war ihr Lebensauftrag. Dafür legte sie sich auch mit dem Bischof an. Dafür investierte sie ihr ganzes Vermögen. Dafür gründete sie die franziskanische Gemeinschaft der Dienerinnen der heiligen Kindheit Jesu in Oberzell bei Würzburg.

Zeit: **16.11.2023**, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldung bis Mo, 13.11.2023 an frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Bistum Würzburg

Eine Kooperation der Arbeitsgemeinschaft Frauenseelsorge Bayern und der Arbeitstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz.



Bauchzeit

**Ein stärkender Nachmittag
für schwangere Frauen**

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben. An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein.

Entspannungsübungen kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

- Zeit: **Sa 07. Oktober 2023**
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Ort: **Haus Johannisthal**
- Referentin: **Birgit Mauritz** | Doula, Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin
- Leiterin: **Elisabeth Rembeck** |
Dipl. Rel. Päd. (FH)
- Kosten: **25.- €**

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 8 Personen.

Eine Seminarangebot der Frauenseelsorge Regensburg in Kooperation mit der KEB Neustadt-Weiden.

Anmeldung bis 28.09.2023

Lebensthema

3

nr.



Stärkung für Frauen jeden Alters

Deiner Lebendigkeit auf der Spur

Von der Kunst, dir selber Freundin zu sein

Lebensthema

4

nr.

Sich lebendig fühlen - wer will das nicht! Trotzdem geht sie immer wieder mal verloren, die Lebendigkeit. Im Alltag, in persönlichen Krisen, in unsicheren Zeiten...

Mit achtsamen Übungen aus Körperwahrnehmung, Schauspiel und lebendiger Kommunikation entsteht Raum für das Lauschen auf dich selbst, Raum für Begegnung, Raum für Kreativität und neue Wege.

Der eigenen Lebendigkeit auf der Spur erlebst du mehr Gestaltungs-Kraft für dein Leben, für deine freundschaftliche Beziehung zu dir und zu anderen Menschen.

Mit konkreten Impulsen für deinen Alltag.

Zeit: **27. - 29. Oktober 2023**

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Referentin: **Ruth Wahl** |

Schauspielerin, Theaterpädagogin,
Kommunikationstrainerin, Begleiterin
für Innere Prozesse, KlinikClownin

Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)

Kosten: **185.- €**

Anmeldung bis 28.09.2023



Lichtspuren durch den Advent

**Adventswochenende
mit meditativen Tänzen**

Im Advent gehen wir durch die dunkelste Zeit des Jahres. Kein Wunder also, dass in diesen Wochen die Sehnsucht nach Licht wächst, nach einem Licht, das die Dunkelheit erhellt. Von dieser Sehnsucht zeugen viele Gedenktage, Feste und Symbole im Advent, bei denen das Licht eine große Rolle spielt.

Mit besinnlichen Impulsen, meditativen Kreistänzen und Zeiten der Stille machen wir uns an diesem Wochenende auf die Suche nach Lichtspuren, Lichtworten und Lichtzeichen in unserem Alltag und in unserem Leben.

Zeit: **08. - 10. Dezember 2023**
Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen
Referentin: **Karolina Kammerl** | Dipl. Theologin
Leiterin: **Elisabeth Rembeck** | Dipl. Rel. Päd. (FH)
Kosten: **150.- €**
(für Kurs, Übernachtung und Verpflegung)

Lebensthema

5

nr.

Anmeldung bis 09.11.2023

Vorschau 2024

Auf zwei größere Veranstaltungen im nächsten Jahr machen wir Sie schon jetzt aufmerksam:

Frauenwelt

**ein Bildungsfestival von Frauen für Frauen
rund um den Weltfrauentag am 8. März 2024**

Zeit: **Do, 07. - Sa, 09. März 2024**

Ort: **Diözesanzentrum Obermünster,
Regensburg**

Es erwartet Sie ein buntes und vielfältiges Programm zu verschiedenen Themenfeldern wie:

- Frauengesundheit und Bewegung
- Achtsamkeit & Spiritualität
- Frauen-Kunst & -Kultur
- Alles rund um Sorgearbeit
- Gleichberechtigung & Chancengleichheit
- Lebensphasen und -themen

Eine Kooperation der Fachstelle Ehe und Familie/NFP, der Fachstelle Frauenseelsorge und weiteren Fachstellen.

Nähere Informationen zu Programm und Anmeldung gibt es ab Januar 2024.

Frauenpilgerreise

auf den Spuren der Hl. Hildegard von Bingen

Zeit: **Di, 07. - Sa, 11. Mai 2024**

Ort: **Mainz - Bingen und Disibodenberg
- Eibingen und Rudesheim - Eberbach
und Kiedrich**

Eine Kooperation der Fachstelle Frauenseelsorge mit dem KDFB Diözesanverband Bayern und der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz.

Ausführliches Reiseprogramm und Informationen ab Januar 2024.

Organisatorisches

Bürozeiten

Das Büro der Fachstelle Frauenseelsorge ist von Montag bis Donnerstag jeweils vormittags besetzt. Außerhalb dieser Zeiten meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Kursanmeldung

Bitte melden Sie sich mit vollständigen Angaben an (siehe Anmeldeformular):

- per Telefon
- per Mail
- oder über die Homepage

Beachten Sie den Anmeldeschluss!

Die Teilnahmebestätigung versenden wir 5 - 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Die Rechnung erhalten Sie mit gesonderter Post bzw. per Email.

In besonderen Fällen kann ein Preisnachlass gewährt werden. Bitte fragen Sie nach!

Ausfallgebühren

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen – auch im Krankheitsfall – Ausfallgebühren berechnen. Diese richten sich nach den Ausfallgebühren des jeweiligen Tagungshauses. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs **ohne** vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Teilnahmebedingungen

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Anmeldung

Name Vorname

Straße

PLZ | Wohnort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail-Adresse Handy-Nr.

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung weiterer Informationen bei der Fachstelle Frauenseelsorge gespeichert werden.

für alle frauen



Für folgende Kurse melde ich mich an:

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Kurs-Nr: Datum

Ich wünsche vegetarisches Essen

Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich, eine Ausfallgebühr zu bezahlen, falls ich innerhalb der gesetzten Frist vom Kurs zurücktrete.

Datum, Unterschrift