

„Vom Aufgang der Sonne...“



Nach den Wintermonaten sehnt sich unsere Seele nach Licht und unser Körper nach Bewegung in der Natur. Wir lassen schlafende Häuser hinter uns und brechen auf in die Verheißung des Morgens.

Zunächst überqueren wir Donau und Naab, um dann über den Kneitinger Berg in den Wald Richtung Etterzhausen einzubiegen. Bewusst nehmen wir das aufgeregte Vogelgezwitscher und das erste Frühlingsgrün wahr. In Etterzhausen queren wir die Naab erneut und erreichen über den Jurasteig das Gut Löweneck in Penk. Hier erwartet uns Familie Meyer mit einem köstlichen Frühstück und einer kurzen Führung im „Penker Kircherl“. Derart gestärkt treten wir den Heimweg an.

Diese Pilgerwanderung lädt ein, sich, beim Gehen im Schweigen, im gegenseitigen Austausch und angeregt durch spirituelle Texte und Wahrnehmungsübungen zu vergegenwärtigen. Im Unterwegssein wollen wir den Augenblick feiern und Erstarrtes aufbrechen lassen, wie es uns die Knospen im Frühjahr vormachen.

Treffpunkt:	Samstag, den 16. April um 6:00 Uhr Parkplatz DB-Gästehaus Klosterackerweg 1, 93049 Regensburg
Teilnehmerzahl:	mindestens 5, maximal 15
Rückkehr:	voraussichtlich 14:30 Uhr
Gehstrecke:	ca. 20 km, hügelig
Kosten:	10 € zuzüglich Frühstück
Wichtig:	wetterfeste Kleidung u. Schuhe, Getränk

Info und Anmeldung:

bis spätestens 12. April

Monika Seidl

Pilgerwegbegleiterin

Tel. 0941/399 75 18 od. 0157/56 32 66 81

monika@sonnleitner-seidl.de